

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern

Entdecken

Berühmte Frauen
aus MV (Seite 6+7)

Entspannen

Ab in die Sauna
(Seite 14+15)

Weltfrauentag

Frauenpower, nicht nur am 8. März (Seite 3)

Mittwoch 26.02.2025 (09. VA)



Spieleinsatz 21.580.424,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

12 17 22 24 29 45 **7**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

12 45 24 29 22 17

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	6.232.754,90 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.115.034,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	20 x	19.327,20 €
Klasse 4 (5)	191 x	6.032,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.764 x	181,20 €
Klasse 6 (4)	12.606 x	60,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	36.884 x	17,50 €
Klasse 8 (3)	264.061 x	11,50 €
Klasse 9 (2+SZ)	289.686 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.01.2025	7 16 25 35 41 48	2
05.02.2025	1 9 14 15 18 30	8
12.02.2025	5 12 30 39 43 47	5
19.02.2025	4 8 10 25 28 44	3



Spielerinsatz 4.814.150,00 €

5 9 1 7 2 5 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	342.286,10 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	18 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	144 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.419 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	14.470 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	139.653 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.01.2025	7 1 6 5 7 9 0
05.02.2025	8 5 1 6 3 3 6
12.02.2025	7 9 7 0 2 0 7
19.02.2025	2 6 2 6 3 3 3



Spielerinsatz 2.131.418,75 €

0 4 6 5 6 0

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	12 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	121 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.265 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	12.809 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	124.125 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.01.2025	6 7 4 8 0 3
05.02.2025	3 5 5 1 6 6
12.02.2025	1 9 6 5 0 5
19.02.2025	9 6 3 4 9 8

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 332	2 333	3 355	4 343	5 328	6 361	7 348
8 339	9 346	10 337	11 343	12 320	13 348	14 339
15 340	16 375	17 320	18 347	19 340	20 313	21 298
22 362	23 346	24 339	25 371	26 355	27 341	28 326
29 327	30 340	31 374	32 307	33 353	34 349	35 326
36 324	37 324	38 359	39 336	40 332	41 360	42 327
43 387	44 360	45 326	46 331	47 337	48 325	49 325

Wie oft gezogen? (2.779 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 26.02.25 gezogen)

Samstag 01.03.2025 (09. VA)



Spielerinsatz 43.066.231,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

11 25 26 30 36 44 **8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

25 36 26 11 44 30

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	9.462.722,20 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	3.406.121,10 €
Klasse 3 (5+SZ)	52 x	15.273,90 €
Klasse 4 (5)	421 x	5.623,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.085 x	212,80 €
Klasse 6 (4)	26.282 x	59,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	63.754 x	20,80 €
Klasse 8 (3)	533.983 x	11,70 €
Klasse 9 (2+SZ)	504.873 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

01.02.2025	8 9 11 22 25 27	8
08.02.2025	13 16 20 27 47 49	2
15.02.2025	2 18 23 29 43 48	7
22.02.2025	6 8 12 26 28 34	0



Spielerinsatz 10.303.750,00 €

9 3 1 4 9 5 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.074.882,70 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	45 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	427 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.204 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	38.711 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	366.918 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

01.02.2025	6 0 9 5 3 8 0
08.02.2025	4 0 5 6 5 1 1
15.02.2025	8 0 7 4 9 1 6
22.02.2025	6 3 6 5 4 7 1



Spielerinsatz 4.458.738,75 €

4 1 1 0 9 4

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	5 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	32 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	293 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.756 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	29.732 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	317.021 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

01.02.2025	1 0 9 1 9 6
08.02.2025	4 1 8 0 7 1
15.02.2025	9 4 6 1 7 1
22.02.2025	1 9 8 3 5 8

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 470	2 457	3 465	4 446	5 454	6 482	7 444
8 417	9 451	10 441	11 461	12 433	13 366	14 421
15 415	16 427	17 455	18 438	19 452	20 422	21 431
22 442	23 419	24 441	25 455	26 478	27 465	28 413
29 447	30 435	31 455	32 474	33 463	34 420	35 437
36 457	37 447	38 459	39 431	40 444	41 448	42 463
43 449	44 423	45 390	46 419	47 453	48 455	49 496

Wie oft gezogen? (3.621 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 01.03.25 gezogen)

Sonntags, 17:00 Uhr, im NDR-Fernsehen.



Sonntag 02.03.2025 (09. VA)

Gewinnzahlen Spieleinsatz: 2.120.586,00 €

5 9 12 14 22 31 34 36
37 39 41 46 48 49 50 56
64 65 66 67 68 73

Quoten

Klasse 1	1 x	1.292.451,20 €
Klasse 2	45 x	2.451,70 €
Klasse 3	7.670 x	33,50 €

**Erwarteter Jackpot am 09.03.2025:
rd. 280.000 Euro**

Kandidatenspiel

Im Studio spielen zwei Kandidaten. Voraussetzung ist ein registriertes BINGO!-Los der Vorwoche. Damit muss man sich unter der Hotline 01375 / 95 1000 registrieren (14 Cent pro Anruf aus allen dt. Fest- und Mobilfunknetzen). Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage www.lottomv.de unter BINGO!. Auf folgende Losnummern sind Gewinne der „Superchance“ entfallen:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	1904	47104
2	1905	42259
3	1907	16970
4	1907	43544

BINGO!: Annahmeschluss samstags 18:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen sonntags ab 17:00 Uhr live im NDR-Fernsehen. Gewinnchance Klasse 1 = 1:1.299.780.

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.526 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 26.02.25 gezogen)

0 139	1 138	2 146	3 173	4 168
5 161	6 168	7 156	8 139	9 138

Samstag: Wie oft gezogen? (1.734 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 01.03.25 gezogen)

0 177	1 179	2 173	3 165	4 174
5 177	6 160	7 191	8 172	9 167

Internationaler Frauentag

Frauenpower, nicht nur am 8. März



Foto: Stock-Spectrum – stock.adobe.com

Frida Kahlo, Marie Curie oder Maria Furtwängler veränderten für viele Frauen die gesellschaftliche Wahrnehmung. Am 8. März wird der Internationale Frauentag gefeiert – ein Tag, der weltweit die Errungenschaften und Rechte von Frauen in den Vordergrund stellt. Dieser Tag erinnert daran, wie wichtig Gleichberechtigung und der Einsatz gegen Diskriminierung und Ungerechtigkeit sind.

Schon seit mehr als 100 Jahren demonstrieren Frauen weltweit im März für mehr Rechte und Gleichstellung. Initiiert durch die Frauenrechtsbewegung in den USA gingen am 19. März 1911 in Deutschland, Dänemark, Österreich-Ungarn und der Schweiz rund eine Million Demonstrantinnen und Demonstranten, unter anderem für das Frauenwahlrecht, auf die Straße. In den Folgejahren schlossen sich Frauen weltweit an und setzten den 8. März als Datum des Internationalen Frauentags durch.

Auch heute noch haben Frauen mit Ungerechtigkeiten zu kämpfen: seien es schlechtere Löhne, niedrige Renten oder erschwerte Aufstiegsmöglichkeiten. Sie tragen oftmals die Hauptlast der sogenannten Care-Arbeit – Haushalt, Kindererziehung, Pflege von Kranken und Angehörigen. Dazu kommt fehlende Anerkennung und Wertschätzung in der Gesellschaft. Der internationale Frauentag hat nach wie vor seine Berechtigung – doch nicht nur an diesem Tag verdienen Frauen die Aufmerksamkeit aller.

Aufmerksamkeiten aus dem Lotto-Laden



Ob zum Frauentag oder für zwischendurch: In Ihrer Annahmestelle finden Sie kleine, glücksbringende Aufmerksamkeiten, wie unser buntes Rubbellos-Sortiment. Elegante Diamanten und gleichzeitig die Glücksaussichten auf einen Spitzengewinn von 1 Million Euro verschenken Sie mit dem 20-Euro-Los DIAMANT 7 (Chance = 1 : 750.000). Goldige Aussichten auf einen Hauptgewinn von 70.000 Euro (Chance = 1 : 540.000) verschenken Sie mit unserem funkelnden 5-Euro-Los JUBILÄUMSLOS 70 Jahre LOTTO.

Nehmen auch Sie den Weltfrauentag zum Anlass, um die geliebte Ehefrau oder Partnerin, die fürsorgliche Mama, die beste Freundin oder die liebste Kollegin zu würdigen und den wichtigen Frauen in Ihrem Leben Dankbarkeit und Wertschätzung zu schenken. Altbewährt und trotzdem immer wieder eine kleine und schöne Geste sind Blumen. Wie wäre es mit einem Strauß Gerbera, diese Blumen sind ein Zeichen für tiefe Freundschaft und Verbundenheit, oder Rosen als Zeichen der Liebe. Natürlich bieten sich auch Frühlingsblüher wie Tulpen und Ranunkeln an. Ebenfalls weit oben auf der Liste perfekter Geschenke: gemeinsame Zeit. Was könnte es Schöneres geben, als diesen besonderen Tag mit der Lieblingsfrau oder in Gemeinschaft zu verbringen.

**Alles Liebe
zum Frauentag!**



Foto: Rawpixel.com – stock.adobe.com

Dienstag 25.02.2025 (09. VA)



Spieleinsatz 31.332.450,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
28 31 38 42 48 **3 10**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
31 28 42 38 48 10 3

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	23.626.979,50 €
Klasse 2 (5+1)	1 x	1.347.295,30 €
Klasse 3 (5+0)	2 x	379.905,90 €
Klasse 4 (4+2)	14 x	8.952,10 €
Klasse 5 (4+1)	426 x	367,70 €
Klasse 6 (3+2)	1.068 x	161,30 €
Klasse 7 (4+0)	940 x	133,30 €
Klasse 8 (2+2)	15.762 x	25,30 €
Klasse 9 (3+1)	19.658 x	22,70 €
Klasse 10 (3+0)	43.129 x	19,60 €
Klasse 11 (1+2)	90.213 x	11,70 €
Klasse 12 (2+1)	288.586 x	11,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

28.01.2025	2 7 28 43 46	5 12
04.02.2025	10 18 21 41 42	3 9
11.02.2025	3 12 22 28 47	1 12
18.02.2025	1 9 14 19 44	2 3

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	12	2	17	4	3	15	2	4	10	5	7	25
6	18	28	7	17	4	8	11	32	9	20	10	14
11	22	6	12	14	2	13	19	20	14	1	11	16
16	19	7	17	18	5	18	11	3	19	10	20	24
21	15	3	22	13	2	23	18	7	24	18	25	8
26	20	8	27	11	14	28	17	14	29	14	30	17
31	16	X	32	16	13	33	11	26	34	17	35	14
36	18	9	37	18	12	38	18	X	39	17	40	5
41	14	3	42	X	14	43	4	18	44	1	45	19
46	11	4	47	16	2	48	14	X	49	18	50	11

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	30	2	23	1	3	34	X	4	30	5	31	4
6	18	6	7	20	8	8	20	9	29	3	10	26
11	** 21	10	12	** 24	2	Wie oft gezogen? (nach 153 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen						
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022												

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:30 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 01.03.2025 (09. VA)



Spieleinsatz 4.191.028,50 €

Klasse 1:.....9	=	81.330,6	x	10 €
Klasse 2:.....88	=	8.897,2	x	25 €
Klasse 3:.....358	=	1.022,3	x	100 €
Klasse 4:.....2945	=	86,9	x	1.000 €
Klasse 5:.....93511	=	9,2	x	10.000 €
Klasse 6:.....059332	=	2,2	x	100.000 €
.....156169	=	unbes.		Gewinn 2,1 Mio. €
Klasse 7:..2611434	=	unbes.		bzw. 10.000 € monatlich
				20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 28.02.2025 (09. VA)



Spieleinsatz 46.950.046,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
3 4 13 20 21 **8 12**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
21 3 20 4 13 8 12

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	33.497.442,98 €
Klasse 2 (5+1)	4 x	504.712,90 €
Klasse 3 (5+0)	8 x	142.317,30 €
Klasse 4 (4+2)	25 x	7.512,00 €
Klasse 5 (4+1)	854 x	274,80 €
Klasse 6 (3+2)	1.263 x	204,40 €
Klasse 7 (4+0)	2.277 x	82,40 €
Klasse 8 (2+2)	17.473 x	34,20 €
Klasse 9 (3+1)	35.321 x	18,90 €
Klasse 10 (3+0)	91.325 x	15,60 €
Klasse 11 (1+2)	91.117 x	15,60 €
Klasse 12 (2+1)	478.514 x	9,90 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

31.01.2025	1 23 32 42 47	4 11
07.02.2025	15 17 27 33 45	5 9
14.02.2025	12 14 18 45 50	2 10
21.02.2025	18 26 29 35 36	11 12

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	74	2	65	5	3	65	4	72	X	5	65	47
6	66	14	7	71	6	8	72	9	69	5	10	65
11	71	20	12	63	2	13	X	14	66	72	15	69
16	73	5	17	74	3	18	79	19	73	11	20	76
21	74	X	22	67	27	23	68	4	24	60	25	65
26	58	1	27	57	3	28	57	17	29	67	30	72
31	68	6	32	69	4	33	3	34	79	7	35	75
36	58	1	37	60	9	38	69	39	70	64	40	65
41	73	14	42	63	4	43	6	44	10	64	45	70
46	72	5	47	64	4	48	51	49	72	49	50	59

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	122	2	120	3	143	5	4	129	4	5	145	3
6	134	9	7	141	6	8	151	X	9	110	3	103
11	** 24	1	12	** 30	X	Wie oft gezogen? (nach 676 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen						
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022												

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:30 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 01.03.2025 (09. VA)



Spieleinsatz 433.650,00 €

Klasse 1:.....88189	=	3 x	10.000 €
.....18907	=		
Klasse 2:.....154306	=	unbes.	Gewinn 600.000 €
			bzw. 5.000 € monatlich
			10 Jahre lang
Klasse 3:..7593122			
.....9755131	=	unbes.	1.000.000 €
.....4070281			
Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333			

SPIEL Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter:
www.check-dein-spiel.de Hotline der BZgA:
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag, 24.02.2025

2	7	18	24	27
29	30	33	37	38
39	40	42	54	57
58	64	65	67	70

plus 5 **8 0 1 9 6**

Dienstag, 25.02.2025

3	9	12	14	17
18	24	25	28	31
32	45	46	48	51
53	54	58	59	61

plus 5 **9 0 6 6 1**

Mittwoch, 26.02.2025

3	16	17	18	19
23	26	27	28	31
33	43	44	46	47
51	54	56	57	59

plus 5 **9 9 4 9 7**

Donnerstag, 27.02.2025

2	7	16	18	21
23	25	28	30	32
37	38	39	40	44
47	48	65	66	69

plus 5 **2 8 0 8 7**

Freitag, 28.02.2025

5	9	10	11	16
20	22	29	31	35
38	42	43	45	51
55	56	62	64	65

plus 5 **2 9 3 4 6**

Samstag, 01.03.2025

6	11	13	15	21
23	25	28	31	33
49	50	54	55	58
59	61	62	63	67

plus 5 **8 5 9 4 3**

Sonntag, 02.03.2025

3	5	8	10	14
15	16	26	34	44
47	48	52	54	55
57	59	60	67	70

plus 5 **9 0 4 3 6**

09. Veranstaltung (24.02.25 - 02.03.25)

KENO Spieleinsatz: 2.611.845,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.125.363,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 191.675,25 €
plus 5 Gewinnsumme: 97.726,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.369 Ziehungen)

1	2072	2	2181	3	2144	4	2032	5	2059	6	2094	7	2114
8	2122	9	2177	10	2146	11	2091	12	2085	13	2074	14	2069
15	2100	16	2087	17	2075	18	2095	19	2055	20	2167	21	2106
22	2024	23	2065	24	2112	25	2113	26	2123	27	2151	28	2111
29	2138	30	2049	31	2095	32	2150	33	2192	34	2070	35	2085
36	2144	37	2057	38	2134	39	2146	40	2108	41	2091	42	2073
43	2106	44	2129	45	2083	46	2052	47	2093	48	2079	49	2205
50	2136	51	2073	52	2107	53	2145	54	2067	55	2138	56	2097
57	2124	58	2120	59	2128	60	2125	61	2040	62	2060	63	2119
64	2183	65	2102	66	2153	67	2051	68	2095	69	2080	70	2114

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss tägl. 18:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr
live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca.
19:28 Uhr im hr-Fernsehen, KENO-Hotline: 0180 5 998 010 (14 ct./min.)

GLÜCKSBILANZ

vom 24. Februar - 2. März



Eurojackpot am Dienstag

1.347.295,30 Euro (Kl. 2)

1 x Schweden

379.905,90 Euro (Kl. 3)

2 x Finnland

Eurojackpot am Freitag

504.712,90 Euro (Kl. 2)

1 x Nordrhein-Westfalen

2 x Dänemark

1 x Spanien

142.317,30 Euro (Kl. 3)

1 x Bayern

1 x Berlin

1 x Niedersachsen

2 x Rheinland-Pfalz

2 x Finnland

1 x Spanien

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

1 x Hessen

1 x Thüringen

Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Berlin

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Bayern

1 x Meckl.-Vorpommern

1 x Nordrhein-Westfalen

1 x Thüringen

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

1 x Baden-Württemberg

1 x Niedersachsen

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

1 x Niedersachsen

4 x Nordrhein-Westfalen

BINGO!

1.292.451,20 Euro (Kl. 1)

1 x Niedersachsen



Wie kommt es zu Sonderauslosungen?

Mehrmals im Jahr führt LOTTO Mecklenburg-Vorpommern Sonder- und Zusatzauslosungen durch. Diese bieten zusätzliche Gewinnchancen ohne Mehreinsatz, bei denen meist Geldgewinne, manchmal auch Sachgewinne wie Autos ausgelost werden. Finanziert werden sie hauptsächlich durch nicht abgeholte Gewinne und Rundungsdifferenzen bei der Quotenermittlung. Denn die gesetzlich vorgeschriebene Ausschüttungsquote muss auf den Cent genau erfüllt werden.

Angekündigt werden die Sonder- und Zusatzauslosungen in den etwa 490 Annahmestellen von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern, online auf www.lottomv.de und hier im glüXmagazin. Auch die Spielauftragsnummern, die gewonnen haben, werden hier veröffentlicht. Um ganz sicher zu gehen, keinen Gewinn übersehen zu haben, empfiehlt es sich, jede Spielquittung nach der Ziehung in einer Annahmestelle prüfen zu lassen.

Und schon bald ist es soweit: Bei LOTTO 6aus49 gibt es zum Tag des Glücks die nächste Sonderauslosung. Bei den Ziehungen am Mittwoch, 20. März, und am Samstag, 23. März, winken ganz ohne Extra-Einsatz Gewinnchancen von insgesamt einer Million Euro zusätzlich.

Foto: Pixel-Shot – stock.adobe.com

77.777 Euro

Glückstipp

Glücklicher Start in den März: Eine Tipperin oder ein Tipper im Landkreis Nordwestmecklenburg hat das entscheidende Zusatzkreuz auf dem BINGO!-Spielschein gesetzt und kann sich über 77.777 Euro freuen. Bei der Ziehung der Zusatzlotterie Spiel 77 am Samstag, den 1. März, stimmten für den Glückspilz aus Mecklenburg-Vorpommern sechs Endziffern der Losnummer mit der ermittelten Gewinnzahl 9-3-1-4-9-5-6 überein. Eine goldrichtige Entscheidung, die 77.777 Euro in der Gewinnklasse 2 bescherten.

Spiel 77 ist eine Zusatzlotterie, die in Verbindung mit LOTTO 6aus49, Eurojackpot, GlücksSpirale, der Umweltlotterie BINGO! und TOTO gespielt werden kann. Je mehr Endziffern bei der Endzahlenlotterie mit der ermittelten siebenstelligen Gewinnzahl übereinstimmen, desto höher der Gewinn. Der Spieleinsatz pro Ziehung beträgt 2,50 Euro.

In Mecklenburg-Vorpommern stellt dies den zweiten Großgewinn bei der Zusatzlotterie Spiel 77 im laufenden Jahr dar. Insgesamt kann LOTTO Mecklenburg-Vorpommern 2025 somit drei Großgewinne vermelden.

Herzlichen Glückwunsch!



Spurensuche in Mecklenburg-Vorpommern

Frauen, die bewegten

Mecklenburg-Vorpommern hat viele inspirierende Frauen hervorgebracht, die in verschiedenen Bereichen herausragende Leistungen erbrachten. Von bahnbrechenden Wissenschaftlerinnen über charismatische Politikerinnen bis hin zu talentierten Künstlerinnen – diese Frauen haben die Region und darüber hinaus geprägt. Wir werfen einen Blick auf einige dieser bemerkenswerten Persönlichkeiten.

Sophie Charlotte (1744–1818)

Sophie Charlotte zu Mecklenburg-Strelitz wurde 1744 in Mirow geboren. In ihrer Jugend lebte sie auch zeitweise in Neustrelitz. Nach ihrer Heirat mit dem englischen König Georg III. wurde sie 1761 Königin von Großbritannien und Irland. Sie meisterte die Umstellung von der mecklenburgischen Provinz in die englische Großstadt London. Queen Charlotte war eine begeisterte Botanikerin und engagierte sich für den Ausbau der botanischen Gärten im Londoner Stadtteil Kew, die noch heute zu den schönsten Gartenanlagen im Land zählen. Der Leiter des botanischen Gartens bedankte sich, indem er die Paradiesvogelblume nach der Heimat seiner Königin benannte: die Strelitzie. Das Leben von Sophie Charlotte war zudem Inspiration für die Fernseh-Serie „Queen Charlotte“.

Emilie Mayer (1812-1883)

Emilie Mayer kam 1812 in Friedland (Mecklenburg) zur Welt. Bereits als Fünfjährige bekam sie Klavierunterricht, ihre musikalische

Ausbildung erhielt sie später in Stettin und Berlin. Emilie Mayer unternahm zahlreiche Konzertreisen. Ihre Kompositionen fanden auch auf internationaler Bühne Anerkennung. Bereits zu Lebzeiten hatte Emilie Mayer den Ruf als „weiblicher Beethoven“. Sie schuf acht Sinfonien, zahlreiche Konzertouvertüren und Kammermusikwerke. Lange Zeit war Emilie Mayers Werk vergessen, aber heute gilt sie als eine der bedeutendsten deutschen Komponistinnen des 19. Jahrhunderts. Emilie Mayer wurde auf dem Dreifaltigkeitsfriedhof I im Berliner Ortsteil Kreuzberg beigesetzt, 2021 wurde ihr Grab als Ehrengrab des Landes Berlin ausgezeichnet.

Marie Hager (1872-1947)

Marie Hager war eine Malerin, die 1872 in Penzlin geboren wurde, später zog die Familie nach Dargun. Anfangs studierte Marie Hager Gesang, wechselte dann aber zur Malerei. In Burg Stargard ließ sie sich 1921 ein Haus mit Atelier bauen. Marie Hager nahm regelmäßig an zentralen Ausstellungen teil und etablierte sich als Landschafts- und Architekturmalerin. Marie Hager verstarb 1947 und wurde auf dem Bergfriedhof in Burg Stargard beerdigt. Dort kümmert sich der Marie Hager-Kunstverein um ihr Vermächtnis. Ihr altes Wohnhaus wurde zur Erinnerungsstätte umgebaut und ist seit 1996 als „Marie-Hager-Haus“ der Öffentlichkeit zugänglich.

Rosa Katz (1885–1976)

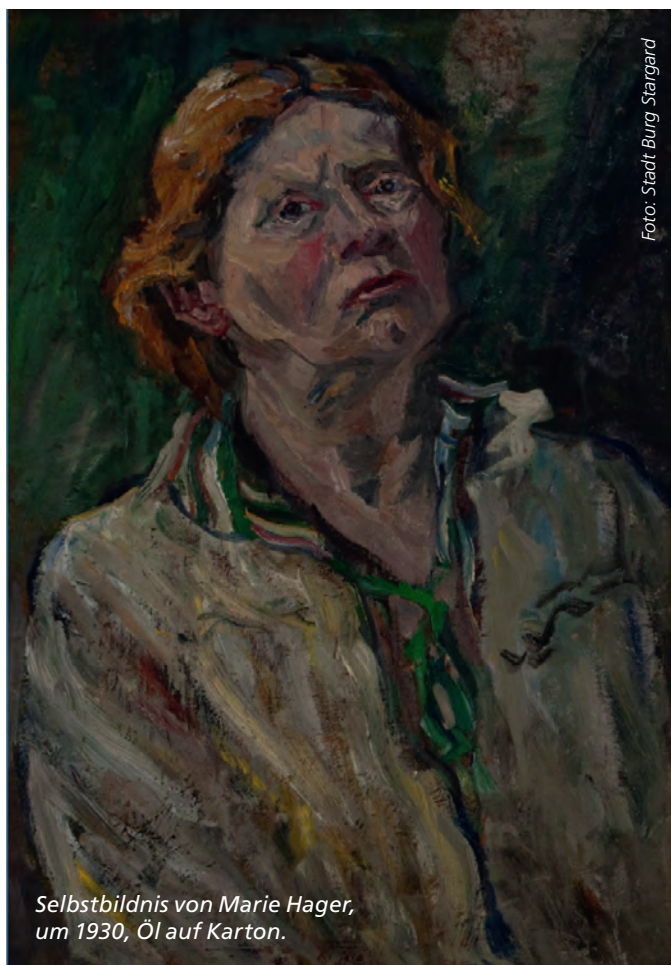
Rosa Katz kam 1885 in Odessa zur Welt. Sie studierte Psychologie an der Universität Göttingen und schloss das Studium 1913 erfolgreich mit der Promotion ab. Zwischen 1919 und 1935 lebte Rosa Katz mit ihrer Familie in Rostock und beschäftigte sich während dieser Zeit wissenschaftlich mit der Sprachentwicklung und dem Sozialverhalten von Kindern. In ihren Pub-

Im 3 Königinnen Palais auf der Schlossinsel Mirow ist eine Büste von Sophie Charlotte, Prinzessin von Mecklenburg-Strelitz und spätere Königin von Großbritannien und Irland, zu bestaunen.

likationen machte Rosa Katz die reformpädagogischen Ideen von Maria Montessoris in Deutschland bekannt. In Warnemünde gründete sie einen wandernden Kindergarten, der nach dem Montessori-Prinzip arbeitete. Durch die Repressionen der Nationalsozialisten siedelte sie 1935 erst nach England, später dann nach Stockholm um. Dort bildete sie schwedische Schulpsychologen in Diagnostik aus. 1964 erhielt sie die Ehrenmitgliedschaft der Deutschen Gesellschaft für Psychologie. An der Universität Rostock ist das Institut für Pädagogische Psychologie nach Rosa Katz und ihrem Mann benannt.

Meta Sander (1906-1996)

Meta Sander wurde 1906 in Mülhofen im Rheinland geboren. An der Universität Köln studierte sie Humanmedizin. Nach ihrer Promotion zog Meta Sander 1933 erst nach Greifswald, wenig später nach Rostock, wo sie unter anderem in der Universitätsklinik tätig war. Neben ihrer Arbeit als Ärztin bildete Meta Sander auch Hebammen aus. Von 1948 bis 1951 übernahm sie die ärztliche Leitung der Schwesternschule. In den 50er Jahren war sie Dozentin für Geburtshilfe und Gynäkologie. In diesem Fachgebiet erhielt Meta Sander später auch eine Professur an der Universität Rostock als erste Frau in der DDR. Sie spielte eine wichtige Rolle beim Aufbau der Gesellschaft für Frauenheilkunde und machte sich auf dem Gebiet der gynäkologischen Krebschirurgie einen Namen. In der Landeshauptstadt Schwerin ist eine Straße in der Werdervorstadt nach Meta Sander benannt.



Selbstbildnis von Marie Hager, um 1930, Öl auf Karton.

Foto: Stadt Burg Stargard

Brigitte Reimann (1933–1973)

Brigitte Reimann kam 1933 in Burg bei Magdeburg auf die Welt. In ihrer Jugend erkrankte sie an Kinderlähmung, weswegen sie beschloss, Schriftstellerin zu werden. Schon in ihrer Schulzeit schrieb Brigitte Reimann erste Theaterstücke. In der Folgezeit kamen zahlreiche Erzählungen, Romane, ein Fernseh- und zwei Hörspiele hinzu. Ihre Erzählung „Ankunft im Alltag“ prägte den Begriff »Ankunftsliteratur« in der DDR. Von 1968 bis 1973 lebte Brigitte Reimann in Neubrandenburg, was sie zum Schreiben ihres bekanntesten Romans „Franziska Linkerhand“ motivierte. In Neubrandenburg widmet sich das Brigitte-Reimann-Literaturhaus dem Schaffen der Schriftstellerin.

Die Schriftstellerin Brigitte Reimann lebte von 1968 bis 1973 in Neubrandenburg.

Weitere bekannte Frauen, deren Leben Spuren in Mecklenburg-Vorpommern hinterließen, finden Sie online unter frauen-in-mv.de.



Preisrätsel der Woche



islami- scher Geist- licher	arab. Gelehr- ten- stand	dt. Kompo- nist, † (von ...)	Stadt auf Grön- land	klug, schlau	sehr füllig	Turner- stellung	poetisch: Insel	Brannt- wein- sorte	russi- scher Männer- name	see- männ.: enger Raum
				störrisch		3				
			Frau des nord. Gottes Odin	Pfad- finder (engl.)			ein Ori- entale	alpine Schaf- garbe		
Trauer- band		dt. Fußball- trainer (Hansi)			Turn- gerät	Wind der Tropen und Sub- tropen				
Sümpfe			1	ein Feldspat	ge- stehen			5		Fluss durch Pakistan
		detailli- erte Beur- teilung		Zeit- alter		nord. Schick- sals- göttin		Not- signale		englisch: Öl
englisch: Gesetz	Barm- herzig- keit	mit Zucker haltbar gemacht				Spalt- werk- zeug		ägypti- scher Sonnen- gott		
ganz, sehr			Teil des Pilzes		männ- liches Pferd	Kondo- lenz				
			4	Truppen- spitze	See- manns- lohn			italie- nisch: Liebe		Kfz-K. Ludwigs- hafen
franz. Physi- ker- paar		Hoch- gebirge im Iran		konfe- rieren		Notlage, Verle- genheit (ugs.)		schlimm		rund- herum
Teil des Bruchs (math.)					einmalig	Utensil beim Wäsche- trocknen				Golf- turnier- end- runden
kanadi- scher Wapiti- hirsch			6	Leicht- athlet	Saug- wurm		US- Schrift- steller, † 1849		antiker Name von Tripolis	
Lern- unter- bre- chung	bibli- scher Stamm- vater		durch- trieben, gewieft				Kfz-K. Berg- heim, Erft	ägypt. Name von He- liopolis		8
				Spreng- stoff (Abk.)		Berg bei Inns- bruck (Tirol)	ausge- bucht			
Kniff, Trick			2	Abk.: Klasse	israel. Stadt bei Tel Aviv	Geist- licher im Islam		sehr tiefer Musikton		
			7	Sonnen- finster- nis			irgend- wann			
verwe- sender Tier- körper		veraltet: Krieg								

Impressum

Herausgeber:
Verwaltungsgesellschaft Lotto und Toto
in Mecklenburg-Vorpommern mbH,
Erich-Schlesinger-Str. 36, 18059 Rostock,
Tel. 0381 40555-700
Internet: www.lottomv.de
E-Mail-Adresse: gluxmagazin@lottomv.de
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Katharina Kutzbach, Kerstin Ferchland,
Julian Czerwiec, Daniela Kiepsel
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
OSTSEEDRUCK GmbH
Koppelweg 2, 18107 Rostock, Tel. 0381 77657-0
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: deagreetz – stock.adobe.com

Garten- blume		Flächen- maß (Abk.)								
Abk.: Techni- scher Dienst			Abk.: Erschei- nungs- jahr	chem. Zeichen für Gold (Aurum)						
perfekt										
ein Vorname Cäsars			9							

■ ■ ■ F R A ■ ■ ■ ■ B E ■ ■ ■ N ■
 V E N E D I G ■ ■ K O T E L E T T E N ■
 T I T U S ■ ■ N I M O L A ■ ■ R ■ G A ■
 ■ ■ N ■ C ■ B E R T I ■ L ■ P A M I R ■
 ■ ■ S C H M U S ■ H ■ F O R S C H E R ■
 ■ ■ T U T ■ D ■ M A L I ■ N E Y ■ R E ■
 ■ ■ T O L E R A N Z ■ U ■ D E N ■
 M O T O R ■ I N A ■ C ■ E D L E R ■
 E H E D E M ■ S ■ M A K R O M ■ U ■
 ■ ■ E N ■ S ■ G U R U S ■ D ■ D A R M ■
 ■ ■ I ■ F O Y E R ■ E ■ M A D O N N A ■
 I M M E R ■ N ■ A S R A ■ F Y T ■ R ■
 ■ ■ T ■ H E A D L I N E ■ L ■ C M ■
 P A R T I E ■ O R I E ■ W E L L E ■
 ■ ■ M U E R B ■ E ■ E G E R ■ W E N ■
 ■ ■ S O H N ■ E K S T A S E ■
 ■ ■ R E ■ U N ■ R A T ■ T ■
 ■ ■ M ■ L E A ■
 ■ ■ T A T O R T ■
 ■ ■ R O Y ■ L ■
 ■ ■ I ■ A W A ■
 ■ ■ W A L L I S ■

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 09/2025

SANSIBAR

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein Pizzaofen von G3Ferrari

Leckere Pizza wie im italienischen Restaurant: Mit dem Pizzaofen vom Weltmarktführer G3Ferrari gelingen Pizzen zu Hause so einzigartig und knusprig wie im Steinofen. Der Original G3Ferrari Pizzaofen erreicht Temperaturen von bis zu 400 Grad – so arbeiten Profis. Auch das schnelle Aufwärmen und Aufbacken von frisch duftendem Brot, Croissants und Baguettes ist garantiert. In etwa fünf Minuten steht die selbstgemachte Pizza für Freundeskreis und Familie auf dem Tisch. Tiefgekühlte Pizza ist in zwei bis drei Minuten fertig.

www.pizzaofen-g3ferrari.de



2.-6. Preis: Je ein Roman „Wenn Ende gut, dann alles“



Svetlana liebt russische Literatur und Detektivgeschichten. Ihre Lebensweisheiten sind so legendär wie ihre charmante Grammatik. Tommi, ein liebenswerter Chaot Anfang 30, arbeitet an seinem Durchbruch als Bestsellerautor. Wegen vorübergehender Finanzflaute haust er im alten Wohnmobil seines Vaters. Dieser hat ihm ein Hymer B550 überlassen. Als Tommi und Svetlana eines Abends ein kleines Mädchen am Waldrand auflesen, ahnen sie nicht, dass ihre bisweilen tollkühne Suche nach der Mutter sie auf die Spur eines schrecklichen Verbrechens bringt und sie dabei selbst in große Gefahr geraten.

www.penguin.de

7.-11. Preis: Je eine Box „Deine tägliche Yoga-Praxis“

In dieser handlichen Box befinden sich 60 wunderschön illustrierte Karten mit einer Vielzahl von einfachen Yoga-Positionen, Bewegungs- und Atemübungen sowie Meditationen. Das Begleitheft hilft, die eigene Yoga-Routine zusammenzustellen.

www.penguinrandomhouse.de



12.-14. Preis: Je ein Hörbuch „Ein ungezähmtes Tier“

Die Geschichte einer Ehe, eines Überfalls und der Mitte des Lebens voller Geheimnisse und Intrigen, Affären und Vergehen – Joël Dickers Roman gelesen von Torben Kessler.

www.hoerbuch-hamburg.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

	4	2	5					7
			7	4			6	2
3	7	9		1				4
4	2	8	9	6		3		
	1		3	8		2		
			7	4	6	1		
5		3			7		9	1
2		4		5	6			
					9	5	2	6

Profi

			4	1				
9		4			8	6		
		6	9	5				
	7			4		3		
	6		2	1		8		
	2			3				5
6					9			
3		8		2				4
					3	9		7

Lösung KW 09/2025

Anfänger

6	3	5	9	4	2	8	1	7
2	7	1	3	8	6	9	4	5
9	4	8	1	7	5	3	2	6
7	9	6	8	1	3	4	5	2
4	1	3	2	5	9	6	7	8
5	8	2	7	6	4	1	9	3
3	6	4	5	2	1	7	8	9
8	5	9	4	3	7	2	6	1
1	2	7	6	9	8	5	3	4

Profi

6	9	1	4	5	7	2	8	3
5	8	7	3	2	6	1	9	4
2	4	3	9	8	1	7	6	5
4	7	5	6	3	8	9	1	2
8	1	9	2	7	5	3	4	6
3	6	2	1	4	9	8	5	7
9	5	4	7	1	3	6	2	8
1	3	8	5	6	2	4	7	9
7	2	6	8	9	4	5	3	1

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **10.03.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 08/2025:

Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun geht an eine Gewinnerin aus Birkenfeld.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **10.03.2025**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Enges Duell

Der Kampf um einen der begehrten Aufstiegsplätze ins Fußball-Oberhaus ist so spannend wie selten zuvor: Den Hamburger SV als Spitzenreiter trennen gerade einmal vier Punkte vom Tabellensebten Fortuna Düsseldorf. Am 25. Spieltag treffen die Traditionsklubs aufeinander (TOTO-Spiel Nr. 9). Sowohl die Hamburger als auch die Düsseldorf mussten in der Liga zuletzt eine Niederlage einstecken. Für Merlin Polzin, den Coach der Norddeutschen, war es die erste Pleite seit seinem Engagement als Cheftrainer der „Rothosen“. Offensiv ging wenig, selbst bei HSV-Top-Torjäger Davie Selke (30, Foto). Für die Fortunen hingegen ist es die nächste Chance, einen Big Point zu landen.



Foto: picture alliance / xim.gs

13er Ergebnistipp / 6aus45 Auswahl Tipp

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SA SC Freiburg (5) - RB Leipzig (6)	**	4-3-3	1:3	0:1 1:4	SsSsU	UsUjn
	2	SA Bayer 04 Leverkusen (2) - SV Werder Bremen (12)		8-1-1	2:2	1:1 5:0	sUuSS	sNnNn
	3	SA FC Bayern München (1) - VfL Bochum 1848 (16)		8-1-1	5:0	3:0 7:0	ssUsS	nUsUjn
	4	SA Borussia Dortmund (10) - FC Augsburg (11)		7-2-1	1:2	4:3 5:1	SnNsS	UUuSu
	5	SA VfL Wolfsburg (7) - FC St. Pauli (15)		6-2-2	0:0	- -	UuSuS	uNnNn
	6	SA Holstein Kiel (17) - VfB Stuttgart (9)		2-2-6	1:2	- -	NuNnS	nSnUn
	7	SO Eintracht Frankfurt (3) - 1. FC Union Berlin (14)		6-2-2	1:1	2:0 0:0	uUsNn	uSnNn
	8	SO TSG 1899 Hoffenheim (13) - 1. FC Heidenheim 1846 (18)		6-2-2	0:0	- 1:1	NnSuS	nNnUn
2. Bundesliga	9	SA Hamburger SV (1) - Fortuna Düsseldorf (7)		4-3-3	3:0	2:0 1:0	uUsUN	sUsUjn
	10	SO Hannover 96 (8) - Eintracht Braunschweig (16)		6-2-2	0:2	1:1 2:0	UUuSu	nSsNu
	11	SO Preußen Münster (15) - 1. FC Nürnberg (10)	*	2-3-5	2:3	- -	NnNnS	sSsUj
	12	SO SSV Jahn Regensburg (18) - SC Paderborn 07 (4)		1-3-6	0:3	1:0 -	sUuNN	nSsUs
1. Liga England	13	SO Manchester United (14) - FC Arsenal (2)		2-3-5	0:2	3:1 0:1	SnNUs	SsSnU
	14	SA Nottingham Forest (3) - Manchester City (4)		3-2-5	0:3	1:1 0:2	NsNnu	sNsnS
	15	SA Brighton & Hove Albion (8) - FC Fulham (9)	*	4-3-3	1:3	0:1 1:1	nNsSs	nSsnS
	16	SA Crystal Palace (12) - Ipswich Town (18)		6-2-2	1:0	- -	nSnSs	NnUnN
	17	SA FC Brentford (11) - Aston Villa (10)	*	4-2-4	1:3	1:1 1:2	SnSsu	NuusN
	18	SA Wolverhampton Wanderers (17) - FC Everton (16)		4-3-3	0:4	1:1 3:0	nsNsn	suSuU
	19	SO FC Chelsea (5) - Leicester City (19)		8-1-1	2:1	2:1 -	NsNns	SNnnN
	20	SO Tottenham Hotspur (13) - AFC Bournemouth (7)		4-2-4	0:1	2:3 3:1	nSsSn	snSnN
	21	SA Como 1907 (13) - FC Venedig (19)		6-2-2	2:2	1:0 2:1	NrSsN	NnNuU
	1. Liga Italien	22	SA Parma Calcio (17) - FC Turin (11)		4-3-3	0:0	- -	nNnsN
23		SA US Lecce (16) - AC Mailand (9)		2-2-6	0:3	2:2 2:2	SuUnN	SsNnN
24		SO Hellas Verona (14) - FC Bologna (6)	*	2-3-5	3:2	2:1 0:0	USnNs	UsNss
25		SO SSC Neapel (2) - AC Florenz (7)		5-3-2	3:0	1:0 1:3	UUuNu	sNnNs
26		SA Celta Vigo (10) - CD Leganes (16)		6-2-2	0:3	- -	NsUuU	nNuNs
1. Liga Spanien	27	SA Deportivo Alaves (19) - FC Villarreal (5)		3-3-4	0:3	- 1:1	NnUnU	UsSuS
	28	SA FC Valencia (18) - Real Valladolid (20)	**	7-2-1	0:1	2:1 -	ssUuU	NnNnu
	29	SO FC Getafe (14) - Atletico Madrid (2)		2-3-5	0:1	0:3 0:3	uSSnN	sUuSs
	30	SO Real Madrid (3) - Rayo Vallecano (7)		7-2-1	3:3	2:1 0:0	NuUuN	SsNnu
1. Liga Frankreich	31	SA Stade Rennais FC (11) - Paris Saint-Germain (1)		2-2-6	1:3	1:0 1:3	sSnsS	SsSSs
	32	SA Lille OSC (5) - Montpellier Herault SC (18)		7-2-1	2:2	2:1 1:0	snSsN	nNnNn
	33	SA Olympique Marseille (2) - RC Lens (9)		6-2-2	3:1	0:1 2:1	sSns	SNnNn
	34	SO Stade Brestois (10) - Angers SCO (13)	*	5-3-2	0:2	4:0 -	nSuUN	unSuU
	35	SO Le Havre AC (16) - AS Saint-Etienne (17)	*	4-3-3	2:0	2:2 -	UsnnS	NnNun
	36	SO FC Nantes (14) - RC Strasbourg Alsace (7)		3-3-4	1:3	0:2 1:3	SnNsN	NsSuS
	37	SO Stade Reims (15) - AJ Auxerre (12)		4-3-3	1:2	2:1 -	nNnNN	NuUsn
3. Liga	38	SA 1. FC Saarbrücken (3) - Energie Cottbus (2)	*	3-3-4	1:4	- -	NsNsS	UssNn
	39	SA VfB Stuttgart II (18) - Hannover 96 II (19)	*	4-3-3	1:3	- -	NsUsN	uNnNn
	40	SA SV Sandhausen (15) - SpVgg Unterhaching (20)		6-2-2	0:0	- 1:0	UsNnN	NnUsN
	41	SA Hansa Rostock (7) - FC Ingolstadt 04 (5)		3-4-3	1:2	- -	nSuls	sUuNs
	42	SA Alemannia Aachen (16) - SG Dynamo Dresden (1)		2-2-6	0:0	- -	uUuNn	sNnNs
	43	SA SC Verl (8) - DSC Arminia Bielefeld (4)		3-4-3	1:2	- 3:1	UsNuN	nNsSs
	44	SO TSV 1860 München (14) - Borussia Dortmund II (11)		3-3-4	2:1	1:4 1:2	SuNnS	nNsUn
	45	SO FC Erzgebirge Aue (10) - FC Viktoria Köln (6)		3-3-4	0:2	1:1 2:1	NuNsS	nUsUn

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

TOTO-Ergebnisse vom 01./02.03.2025

	Ergebnis	Tipp
1	Eintracht Frankfurt - Bayer 04 Leverkusen	1:4 2
2	RB Leipzig - 1. FSV Mainz 05	1:2 2
3	1. FC Heidenheim 1846 - Borussia Mönchengladbach	0:3 2
4	SV Werder Bremen - VfL Wolfsburg	1:2 2
5	VfL Bochum 1848 - TSG 1899 Hoffenheim	0:1 2
6	FC St. Pauli - Borussia Dortmund	0:2 2
7	1. FC Union Berlin - Holstein Kiel	0:1 2
8	FC Augsburg - SC Freiburg	0:0* 0
9	Karlsruher SC - 1. FC Köln	1:0 1
10	SC Paderborn 07 - Hamburger SV	2:0 1
11	SV Elversberg - Hertha BSC	4:0 1
12	1. FC Magdeburg - SV Darmstadt 98	4:1 1
13	Newcastle United - Brighton & Hove Albion	1:1 0

14	2:2	21	3:4	28	3:1	35	4:2	42	0:1
15	1:1	22	4:1	29	1:1	36	0:1	43	3:0
16	4:0	23	2:1	30	1:0	37	4:0	44	2:1
17	1:0	24	0:4	31	3:2	38	1:2	45	0:0E
18	1:0	25	0:1	32	1:1	39	2:1		
19	2:1	26	0:4	33	0:0	40	1:3		
20	1:3	27	1:1	34	3:1	41	0:2		

grün = Gewinnspiele Auswahl Tipp 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslösung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 08./09.03.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebnistipp
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahl Tipp
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
 Spiele 13-20 = 1. Liga England
 Spiele 21-25 = 1. Liga Italien
 Spiele 26-30 = 1. Liga Spanien
 Spiele 31-37 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 38-45 = 3. Liga

Veranstaltung vom 01./02.03.2025 (09. VA)



Jackpot in Klasse 1: rund 200.000 Euro

Spieleinsatz	600.588,50 €
Gewinnreihe	2 2 2 2 2 2 2 0 1 1 1 1 0
Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt 126.123,50 €
Klasse 2 (12 Richtige)	10 x 7.207,00 €
Klasse 3 (11 Richtige)	309 x 233,20 €
Klasse 4 (10 Richtige)	2.622 x 34,30 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Jackpot in Klasse 1: rund 700.000 Euro

Spieleinsatz	311.092,60 €
Gewinnspiele	Zusatzspiel
13 14 15 27 29 32	8
Klasse 1 (6)	unbesetzt 650.128,10 €
Klasse 2 (5+ZS)	2 x 3.888,60 €
Klasse 3 (5)	23 x 507,20 €
Klasse 4 (4)	1.050 x 22,20 €
Klasse 5 (3+ZS)	2.407 x 4,80 €
Klasse 6 (3)	12.034 x 3,20 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Bayern München	24	72:20	61	11	1	0	8	3	1
2. Bayer Leverkusen (M,P)	24	55:28	53	8	3	1	7	5	0
3. Eintracht Frankfurt	24	50:37	42	7	3	2	5	3	4
4. FSV Mainz 05	24	39:25	41	6	3	3	6	2	4
5. SC Freiburg	24	34:36	40	8	1	2	4	3	6
6. RB Leipzig	24	39:33	38	6	4	2	4	4	4
7. VfL Wolfsburg	24	48:38	37	3	5	4	7	2	3
8. Bor. Mönchengladbach	24	38:35	37	6	2	4	5	2	5
9. VfB Stuttgart	24	42:37	36	6	2	5	4	4	3
10. Borussia Dortmund	24	45:38	35	7	3	2	3	2	7
11. FC Augsburg	24	27:35	32	5	4	3	3	4	5
12. Werder Bremen	24	36:49	30	3	4	5	5	2	5
13. TSG 1899 Hoffenheim	24	31:46	25	3	3	6	3	4	5
14. 1. FC Union Berlin	24	20:37	23	4	3	5	2	2	8
15. FC St. Pauli (N)	24	18:29	21	2	3	7	4	0	8
16. VfL Bochum	24	23:47	17	3	3	6	1	2	9
17. Holstein Kiel (N)	24	35:59	16	3	1	8	1	3	8
18. 1. FC Heidenheim	24	27:50	15	2	1	9	2	2	8

Bundesliga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Bayern München	6	5	1	0	16:5	11	16
2. SC Freiburg	6	4	1	1	9:2	7	13
3. FSV Mainz 05	6	4	1	1	8:2	6	13
4. Bor. Mönchengladbach	6	4	1	1	11:6	5	13
5. Bayer Leverkusen	6	3	3	0	11:4	7	12
6. Borussia Dortmund	6	3	1	2	13:7	6	10
7. FC Augsburg	6	2	4	0	6:2	4	10
8. VfL Wolfsburg	6	2	4	0	8:6	2	10
9. TSG 1899 Hoffenheim	6	2	2	2	8:11	-3	8
10. RB Leipzig	6	1	4	1	7:6	1	7
11. Eintracht Frankfurt	6	1	3	2	8:13	-5	6
12. VfL Bochum	6	1	2	3	5:8	-3	5
13. Holstein Kiel	6	1	2	3	9:13	-4	5
14. FC St. Pauli	6	1	1	4	4:8	-4	4
15. VfB Stuttgart	6	1	1	4	6:11	-5	4
16. 1. FC Union Berlin	6	1	1	4	5:12	-7	4
17. Werder Bremen	6	1	1	4	5:15	-10	4
18. 1. FC Heidenheim	6	0	1	5	4:12	-8	1

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Hamburger SV	24	51:31	42	6	6	0	5	3	4
2. 1. FC Kaiserslautern	24	42:34	42	6	4	2	6	2	4
3. 1. FC Magdeburg	24	52:37	41	2	7	3	9	1	2
4. SC Paderborn 07	24	39:29	41	6	2	4	5	6	1
5. 1. FC Köln (A)	24	37:30	41	6	3	3	6	2	4
6. SV Elversberg	24	44:30	39	7	2	4	4	4	3
7. Fortuna Düsseldorf	24	41:34	38	4	4	5	6	4	1
8. Hannover 96	24	31:24	38	7	4	1	3	4	5
9. Karlsruher SC	24	44:43	36	6	2	4	4	4	4
10. 1. FC Nürnberg	24	42:39	35	7	2	3	3	3	6
11. SpVgg Greuther Fürth	24	36:44	32	5	2	5	4	3	5
12. FC Schalke 04	24	40:43	30	5	2	5	3	4	5
13. Darmstadt 98 (A)	24	41:41	28	4	4	4	3	3	6
14. Hertha BSC	24	32:40	26	2	2	7	5	3	5
15. Preußen Münster (N)	24	26:33	23	3	4	4	2	4	6
16. Eintracht Braunschweig	24	22:43	22	4	4	4	1	3	8
17. SSV Ulm 1846 (N)	24	25:31	19	2	4	5	1	6	6
18. Jahn Regensburg (N)	24	14:53	15	4	2	6	0	1	11

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Dynamo Dresden	26	52:30	48	8	4	1	6	2	5
2. Energie Cottbus (N)	26	49:30	48	8	3	2	6	3	4
3. 1. FC Saarbrücken	26	40:27	47	7	3	2	6	5	3
4. Arminia Bielefeld	26	39:27	43	7	3	3	5	4	4
5. FC Ingolstadt 04	26	51:39	42	8	5	1	3	4	5
6. Viktoria Köln	26	42:35	40	8	1	5	4	3	5
7. Hansa Rostock (A)	25	33:32	38	7	4	2	4	1	7
8. SC Verl	26	37:35	37	4	7	2	5	3	5
9. SV Wehen Wiesbaden (A)	26	39:41	37	6	1	6	4	6	3
10. Erzgebirge Aue	26	38:41	37	6	3	4	5	1	7
11. Borussia Dortmund II	26	40:41	33	6	3	5	3	3	6
12. Rot-Weiss Essen	26	37:40	33	5	4	4	4	2	7
13. VfL Osnabrück (A)	26	37:43	32	5	4	3	3	4	7
14. TSV 1860 München	26	38:50	32	2	3	7	7	2	5
15. SV Sandhausen	26	38:41	31	6	1	6	2	6	5
16. Alemannia Aachen (N)	26	26:31	31	4	8	1	2	5	6
17. SV Waldhof Mannheim	26	31:31	30	6	4	3	1	5	7
18. VfB Stuttgart II (N)	26	33:46	28	7	1	4	0	6	8
19. Hannover 96 II (N)	26	30:51	22	3	2	8	3	2	8
20. SpVgg Unterhaching	25	29:48	18	3	6	4	0	3	9

3. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Rot-Weiss Essen	6	5	1	0	14:4	10	16
2. VfL Osnabrück	6	4	2	0	12:5	7	14
3. Arminia Bielefeld	6	4	0	2	14:5	9	12
4. 1. FC Saarbrücken	6	4	0	2	12:9	3	12
5. FC Ingolstadt 04	6	3	2	1	8:6	2	11
6. Dynamo Dresden	6	3	1	2	12:7	5	10
7. Hansa Rostock	6	3	1	2	8:10	-2	10
8. SV Wehen Wiesbaden	6	3	0	3	9:8	1	9
9. SV Waldhof Mannheim	6	2	2	2	11:7	4	8
10. Viktoria Köln	6	2	2	2	8:7	1	8
11. Erzgebirge Aue	6	2	2	2	6:5	1	8
12. Energie Cottbus	6	2	2	2	5:6	-1	8

13. VfB Stuttgart II	6	2	2	2	7:9	-2	8
14. SC Verl	6	2	2	2	6:8	-2	8
15. TSV 1860 München	6	2	2	2	9:12	-3	8
16. SpVgg Unterhaching	6	1	1	4	7:10	-3	4
16. SV Sandhausen	6	1	1	4	7:10	-3	4
18. Borussia Dortmund II	6	1	1	4	3:10	-7	4
19. Alemannia Aachen	6	0	3	3	6:10	-4	3
20. Hannover 96 II	6	0	1	5	6:20	-14	1

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC Liverpool (L)	28	66:26	67	10	2	1	10	5	0
2. FC Arsenal	27	51:23	54	8	4	1	7	5	2
3. Nottingham Forest	27	44:33	48	7	4	2	7	2	5
4. Manchester City (M)	27	53:37	47	8	2	3	6	3	5
5. FC Chelsea	27	52:36	46	7	4	2	6	3	5
6. Newcastle United	27	46:38	44	7	2	4	6	3	5
7. AFC Bournemouth	27	45:32	43	6	3	4	6	4	4
8. Brighton & Hove Albion	27	44:39	43	5	6	2	6	4	4
9. FC Fulham	27	40:36	42	5	5	4	6	4	4
10. Aston Villa	28	40:45	42	7	7	1	4	2	7
11. FC Brentford	27	48:43	38	7	3	4	4	2	7
12. Crystal Palace	27	35:33	36	3	5	6	6	4	3
13. Tottenham Hotspur	27	53:39	33	5	2	7	5	1	7
14. Manchester United (P)	27	33:39	33	6	1	7	3	5	5
15. West Ham United	27	32:47	33	5	2	7	4	4	5
16. FC Everton	27	30:34	32	4	6	4	3	5	5
17. Wolverhampton Wand.	27	37:56	22	3	1	9	3	3	8
18. Ipswich Town (N)	27	26:57	17	1	4	9	2	4	7
19. Leicester City (N)	27	25:61	17	2	3	9	2	2	9
20. FC Southampton (N)	27	19:65	9	1	1	11	1	2	11

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Paris Saint-Germain (M,P)	24	66:23	62	10	2	0	9	3	0
2. Olympique Marseille	24	52:29	49	6	4	2	9	0	3
3. OGC Nizza	24	49:28	46	8	3	0	5	4	4
4. AS Monaco	24	48:31	43	9	2	2	4	2	5
5. OSC Lille	24	39:27	41	7	3	2	4	5	3
6. Olympique Lyon	24	44:31	39	7	2	3	4	4	4
7. Racing Straßburg	24	38:32	37	6	4	1	4	3	6
8. FC Toulouse	24	31:26	33	4	3	5	5	3	4
9. RC Lens	24	29:29	33	4	2	6	5	4	3
10. Stade Brest	24	36:40	33	6	2	3	4	1	8
11. Stade Rennes	24	34:32	29	7	1	5	2	1	8
12. AJ Auxerre (N)	24	34:38	28	6	5	2	1	2	8
13. SCO Angers (N)	24	26:38	27	3	2	7	4	4	4
14. FC Nantes	24	28:42	24	3	4	4	2	5	6
15. Stade Reims	24	26:38	22	2	4	6	3	3	6
16. AC Le Havre	24	23:50	20	2	0	10	4	2	6
17. AS St. Étienne (N)	24	24:56	19	5	2	5	0	2	10
18. Montpellier HSC	24	21:58	15	3	3	7	1	0	10

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Inter Mailand (M)	27	60:25	58	9	3	1	8	4	2
2. SSC Neapel	27	43:22	57	9	2	2	8	4	2
3. Atalanta Bergamo	27	59:26	55	7	4	2	9	3	2
4. Lazio Rom	27	49:35	50	7	4	2	8	1	5
5. Juventus Turin (P)	26	43:21	49	6	7	0	6	6	1
6. FC Bologna	27	42:33	47	8	5	1	4	6	3
7. AC Florenz	27	42:28	45	8	3	3	5	3	5
8. AS Rom	27	42:30	43	9	1	4	3	6	4
9. AC Mailand	27	39:30	41	6	6	2	5	2	6
10. Udinese Calcio	27	34:37	39	7	2	5	4	4	5
11. FC Turin	27	31:32	34	4	5	4	4	5	5
12. CFC Genua	27	25:35	31	3	7	4	4	3	6
13. AC Como (N)	27	33:43	28	5	3	5	2	4	8
14. Hellas Verona	26	27:54	26	4	1	8	4	1	8
15. Cagliari Calcio	27	27:42	25	4	3	7	2	4	7
16. US Lecce	27	18:43	25	3	5	5	3	2	9
17. Parma Calcio (N)	27	32:46	23	4	3	7	1	5	7
18. FC Empoli	27	23:44	22	1	5	7	3	5	6
19. FC Venedig (N)	27	22:41	18	3	4	6	0	5	9
20. AC Monza	27	21:45	14	1	4	9	1	4	8

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC Barcelona	26	71:25	57	9	0	3	9	3	2
2. Atlético Madrid	26	43:16	56	10	4	0	6	4	2
3. Real Madrid (M)	26	55:25	54	10	1	1	6	5	3
4. Athletic									

Briegels TOTO-Tipp



Foto: Imago

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

Analyse zu Spiel 4:



Borussia Dortmund
–
FC Augsburg



Mein Tipp: 2:0 | 1

Ist Borussia Dortmund nach den beiden überzeugenden Siegen nun auch in der Bundesliga wieder auf Kurs? Der Trainerwechsel scheint allmählich Wirkung zu zeigen, die Mannschaft wirkt gefestigter, zielstrebiger und spielfreudiger. Doch ob der Aufwärtstrend anhält, wird sich gegen den FC Augsburg zeigen – einen Gegner, der den Schwarz-Gelben in der Vergangenheit schon oft alles abverlangt hat. Die Duelle mit den Fuggerstädtern waren in der Vergangenheit meist hitzig, intensiv und nicht selten wahre Torspektakel.

Nr.	Begegnung	Tipp
1	SC Freiburg – RB Leipzig	1
2	Bayer 04 Leverkusen – SV Werder Bremen	1
3	FC Bayern München – VfL Bochum 1848	1
4	Borussia Dortmund – FC Augsburg	1
5	VfL Wolfsburg – FC St. Pauli	1

Analyse zu Spiel 9:



Hamburger SV
–
Fortuna Düsseldorf



Mein Tipp: 1:1 | 0

Der HSV hat die Pole Position im Aufstiegsrennen inne, doch Fortuna Düsseldorf will dranbleiben und die eigenen Chancen auf den Sprung in die Bundesliga wahren. Die Statistik spricht zwar für die Hamburger, doch die Fortuna hat zuletzt bewiesen, dass sie auswärts nur schwer zu schlagen ist – erst kürzlich brachte sie den 1. FC Köln ins Wanken. Ein Sieg würde den HSV dem lang ersehnten Wiederaufstieg ein großes Stück näherbringen, während Düsseldorf mit drei Punkten den Druck erhöhen könnte.

Nr.	Begegnung	Tipp
6	Holstein Kiel – VfB Stuttgart	2
7	Eintracht Frankfurt – 1. FC Union Berlin	1
8	TSG 1899 Hoffenheim – 1. FC Heidenheim 1846	1
9	Hamburger SV – Fortuna Düsseldorf	0
10	Hannover 96 – Eintracht Braunschweig	1

Analyse zu Spiel 13:



Manchester United
–
FC Arsenal



Mein Tipp: 1:2 | 2

Für Arsenal dürfte der Titeltraum in dieser Saison bereits ausgeträumt sein – zu souverän präsentiert sich der FC Liverpool an der Spitze. Doch im Duell mit einem anderen Klub aus dem Norden Englands stehen die Chancen deutlich besser. Manchester United steckt in der wohl schwersten sportlichen Krise seit Jahren. Die Mannschaft wirkt verunsichert, es fehlt an Konstanz und spielerischer Durchschlagskraft. In der aktuellen Verfassung erscheint ein Sieg gegen die Gunners eher unwahrscheinlich.

Nr.	Begegnung	Tipp
11	Preußen Münster – 1. FC Nürnberg	2
12	SSV Jahn Regensburg – SC Paderborn 07	2
13	Manchester United – FC Arsenal	2

Der verbindliche Annahmeschluss für den TOTO 13er Ergebnistipp ist am Samstag, 8. März 2025, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Schnitzel mit Mandelpanade und Kartoffelsalat

Zutaten (für 4 Personen)

Für den Kartoffelsalat:

500 g festkochende Kartoffeln
200 g Knollensellerie
1 Handvoll Selleriegrün
100 g Joghurt 3,5%
100 g Saure Sahne
1 EL mittelscharfer Senf
1–2 EL Olivenöl
2 EL weißer Balsamico
Pfeffer (frisch gemahlen)
Salz
Zucker

Für die Schnitzel:

4 dünne Kalbsschnitzel
(à ca. 140 g)
1 Ei (Größe L)
2 EL Mehl
80 g Mandelblättchen
4 EL Butterschmalz
1 Zitrone
Pfeffer (frisch gemahlen)
Salz

So wird's gemacht

Für den Salat die Kartoffeln waschen, circa 30 Minuten gar dämpfen, anschließend abgießen, schälen und abkühlen lassen. Den Sellerie putzen, schälen und in feine Streifen hobeln oder schneiden, das Selleriegrün waschen und trocken schütteln. Für die Salatsauce Joghurt mit Senf, Olivenöl und saurer Sahne verrühren und mit Essig, Salz, Zucker und Pfeffer abschmecken. Für die Schnitzel die Mandeln bis auf circa zwei Esslöffel in einem Blitzhacker mahlen, dann mit den ganzen Mandelblättchen auf einem Teller vermengen. Die Schnitzel waschen, trocken tupfen und leicht platt klopfen. Mit Salz und Pfeffer würzen, anschließend erst im Mehl, dann im verquirlten Ei und zuletzt in der Mandelmischung wenden. Eine große Pfanne mit dem Butterschmalz erhitzen und die Schnitzel darin pro Seite circa drei Minuten braten. Dabei immer wieder mit dem Fett übergießen, jedoch darauf achten, dass die Nusspanade nicht zu dunkel wird. Die Schnitzel zusammen mit dem Kartoffelsalat auf Tellern anrichten und mit Zitronenschnitzen servieren.

fer würzen, anschließend erst im Mehl, dann im verquirlten Ei und zuletzt in der Mandelmischung wenden. Eine große Pfanne mit dem Butterschmalz erhitzen und die Schnitzel darin pro Seite circa drei Minuten braten. Dabei immer wieder mit dem Fett übergießen, jedoch darauf achten, dass die Nusspanade nicht zu dunkel wird. Die Schnitzel zusammen mit dem Kartoffelsalat auf Tellern anrichten und mit Zitronenschnitzen servieren.



Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Denken Sie nicht immer nur an Ihren Job. Verbringen Sie wieder mehr Zeit mit Ihrer Familie.

Wassermann 21.01.–19.02.

Sie haben momentan sehr viel Stress. Kümmern Sie sich also nur um die wichtigen Dinge des Lebens.



Fische 20.02.–20.03.

Sie haben bisher Großartiges geschafft. Etwas Erholung wäre jetzt genau das Richtige für Sie.



Widder 21.03.–20.04.

Eine berufliche Veränderung steht bevor. Packen Sie es an und nutzen Sie diese Chance.



Stier 21.04.–20.05.

Haben Sie Mut, Ihre Ideen im Job einzubringen. Die Sterne stehen gut und Sie haben Rückendeckung.



Zwillinge 21.05.–21.06.

Eine große Entscheidung steht bevor. Überlegen Sie genau, welchen Weg Sie einschlagen.



Krebs 22.06.–22.07.

Sie sollten etwas „auf die hohe Kante legen“, um später nicht in die Brei-ouille zu kommen.



Löwe 23.07.–23.08.

Ihr Lieblingsmensch fühlt sich etwas von Ihnen vernachlässigt. Gönnen Sie sich einen romantischen Abend zu zweit.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Sie sollten sich zum Ausgleich, und um den Kopf etwas frei zu bekommen, sportlich betätigen.



Waage 24.09.–23.10.

Dank Ihrer bislang guten Erfahrung im Job warten in Kürze neue Perspektiven auf Sie.



Skorpion 24.10.–22.11.

Sie haben die letzten Wochen sehr viel gearbeitet. Gönnen Sie sich einen schönen Abend mit Ihrem Freundeskreis.



Schütze 23.11.–21.12.

Lehnen Sie sich nicht zu weit aus dem Fenster. Dies könnte Konsequenzen für Sie haben.



Die finnische Sauna: Ritual für Körper und Geist

Schwitzen für das innere Gleichgewicht

Die finnische Bevölkerung liebt ihre Sauna über alles. Rund 3,2 Millionen Schwitzbäder bezeugen eindrücklich den hohen Stellenwert bei den gut 5,5 Millionen Einwohnerinnen und Einwohnern des nordeuropäischen Landes an der Ostsee.

Brauch und körperliches Wohlbefinden sind aus Tradition wichtiger Bestandteil der finnischen Lebensart. Es scheint daher nicht weiter verwunderlich, dass der Saunakult im Jahr 2020 zum Weltkulturerbe der UNESCO ernannt wurde. „Diese Kultur ist fest in unserem Leben verankert. Wir saunieren mindestens einmal wöchentlich, meist aber zwei- bis dreimal die Woche“, erklärt Maaria Alén. Sie bringt Schwitzwilligen die Heilmethoden ihrer Vorfahren näher. Eine Behandlung von Maaria findet nicht nur auf physischer, sondern auch auf psychischer Ebene statt. „Es hat etwas mit geistiger Reinigung



Finnisch gut: Ordentlich schwitzen und dann durch den Schnee ins kalte Wasser.

zu tun, mit Meditation, innerer Einkehr und Entspannung“, erläutert sie, die lange im Tourismus gearbeitet hat und nun Gästen in Lahti ihre Berufung näherbringt.

*Ob Riesenrad, Boot oder einsame Hütte:
Die Finnen lieben ihre Sauna und ziehen
sie jedem Geschäftsessen vor.*

Ordentlich Hitze: Gut sechs Stunden dauert es, bis die Rauchsauna für die nächste Schwitzrunde bereit ist.



Ab aufs Boot!

Knapp 100 Kilometer nördlich der Hauptstadt Helsinki begeistert sie mit ihrem Sauna-Hausboot. Inmitten der finnischen Seenplatte können sich die Gäste hier direkt abkühlen. Die Sauna, der wärmste, sauberste, sterilste und ruhigste Ort im ganzen Haus, galt einst als heiliger Platz. „Hier wurde geboren und gestorben“, erklärt Maaria. „Saunabaden setzt Glückshormone frei“, fügt die naturverbundene Finnin hinzu, die das Heißluftbad mit mystischen Runengesängen und Erzählungen begleitet. Dabei sollen Körper und Geist gleichermaßen gereinigt werden.

Das Wichtigste ist für Maaria die Kopfbedeckung, die an eine Zipfelmütze erinnert. Der gefilzte Hut schützt vor dem heißen Dampf. Nach dem zweiten Aufguss taucht sie zudem frisch gebundene Birkenzweige ins kalte Wasser und klopft damit den Körper langsam, aber kräftig ab. Das soll den Stoffwechsel und die Durchblutung fördern. Die eigentliche Arbeit erledigt der „Dampf des Lebens“, der zischend von den heißen Steinen aufsteigt und den hier im Norden alle „Seele der Sauna - Löyly“ nennen.

Weiche Wärme

Als Hort der körperlichen und geistig-spirituellen Reinigung gilt bis heute auch die sogenannte Rauchsauna. Praktiziert wird sie bereits in dritter Generation auf der Farm „Iloranta“ von Samu Lescelius. Besonders in den Wintermonaten wird sie wegen der weichen Wärme und ihrer desinfizierenden Wirkung geschätzt. Dabei ist das Anheizen mit Birkenholz mit rund sechs Stunden sehr aufwändig.

Erhitzt durch den Rauch einer offenen Feuerstelle gibt es in den Holzbauten weder Fenster noch elektrisches Licht und so macht sich der Ruß im Innenraum der Sauna breit. „Laut Statistik geht jede Rauchsauna einmal in fünf Jahren in Flammen auf“,

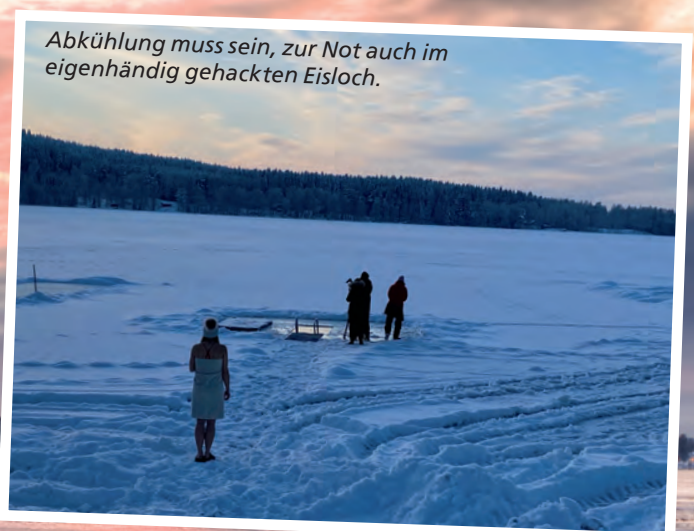
erklärt Samu lachend und lässt ein munteres „Kippis“ erklingen. Zu Deutsch: „Prost“, denn in Finnland wird gerne ein Sauna-Bier getrunken, bevor es zum Abkühlen in den Schnee oder ein Eisloch im See geht.

Sauna zum Kennenlernen

In der Mystik, die der finnischen Sauna-Kultur anhaftet, liegt eine der größten Freuden der finnischen Bevölkerung. „Saunieren zählt zu einer geselligen Aktivität, um sich näher kennenzulernen“, erklärt Jaakko Blomberg. Der Gründer des „Helsinki Sauna Day“ weiß zu berichten, dass ein Schwitzbad nicht nur der Entspannung und Körperpflege dient. „Anstatt bei opulenten Geschäftsessen oder in Konferenzräumen zu verhandeln, wird ein Gang in die Sauna bevorzugt.“ Dazu gibt es mittlerweile unterschiedliche Angebote, viele davon auch luxuriös und extravagant. Die Auswahl wird immer vielfältiger. Spektakulär ist etwa die „Sky Sauna“ in einer Riesenrad-Gondel. Ein Erlebnis in 40 Metern Höhe mit einer grandiosen Aussicht über die finnische Hauptstadt Helsinki.

Sabine Zoller schwitzte sich für Sie durch die finnischen Saunas

Abkühlung muss sein, zur Not auch im eigenhändig gehackten Eisloch.



BINGO!

JACKPOT

WIR SEHEN UNS
jeden Sonntag um 17 Uhr
live im NDR-Fernsehen

Ziehung am 09.03.2025 ca.

280.000

Gewinnwahrscheinlichkeit 1 : 1.299.780

Euro

Superpreis der Woche:

Traumreise auf die Malediven

im Wert von ca.

13.400 Euro



   lottomv.de

Der Natur verbunden.

Jede Woche neue Chancen.

 **LOTTO**
Mecklenburg-Vorpommern

Spielteilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten! Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter www.check-dein-spiel.de, BZgA-Hotline: 0800 137 27 00

Lizenzierter Glücksspielanbieter
nach § 9 Abs. 8 GlüStV 2021